

Die Bedeutung der Darmflora für die menschliche Gesundheit

Abstract von Burkhard Koch zum Vortrag:

Jeder Mensch ist natürlicherweise mit Billionen von Bakterien besiedelt. Diese bilden im menschlichen Darm ein hochsensibles Netzwerk und tragen wesentlich zur Gesundheit des Menschen bei. Besondere Bedeutung haben probiotische Bakterien. Sie bilden die Grundlage für eine gesunde Verdauung und ein starkes Immunsystem.

In einem leicht verständlichen Vortrag wird erläutert, auf welche Weise probiotische Bakterien die Gesundheit beeinflussen, wie der Mensch von ihnen profitiert und wie man mit einfachen Mitteln Bakterien zur Erhaltung der eigenen Gesundheit einsetzen kann.

Vita Burkhard Koch

- Burkhard Koch, Jahrgang 1964, ist Mikrobiologe. Nach mehrjähriger Tätigkeit im angewandten Umweltschutz ist er seit 2002 Geschäftsführer der nutrimmun GmbH. Die nutrimmun GmbH entwickelt hochwertige Präparate zur Pflege der Darmflora und zur Unterstützung des Immunsystems.