

Vita Michael Steger

geboren 1965, ist als Heilpraktiker in eigener Praxis auf der Insel Reichenau tätig.

AUSBILDUNG

Nach einem Studium der Humanmedizin an der Universität Erlangen-Nürnberg schloss Herr Steger 1996 seine Heilpraktikerausbildung in Konstanz ab und führt seitdem eine naturheilkundliche Praxis auf der Insel Reichenau am Bodensee. Seine Begeisterung für die Komplementärmedizin bewog ihn, sich zusätzlich in verschiedenen Verfahrensweisen ausbilden zu lassen. Neuraltherapie nach Huneke, therapeutische Lokalanästhesie, Vitamin C Hochdosis-Infusions-Therapie und sanfte Wirbelsäulentherapie, sowie Akupunktur und Ohrakupunktur (DÄGfA).

Im Rahmen seiner Weiterbildung hospitierte Herr Steger in der Schmerzambulanz des Kreiskrankenhauses Schopfheim und ließ sich als Übungsleiter für autogenes Training und in medizinischer Hypnose bei Prof. Haring (Universität Düsseldorf) ausbilden. Weitere Ausbildungen in der Dorn-Therapie bei Dieter Dorn, als Fachberater Migräne (SKA) und Übungsleiter Rückenschule (SKA), sowie in der Feldenkrais-Methode folgten.

PRAXISSCHWERPUNKT

Die Schwerpunkte seiner Praxis sind alternative Schmerztherapie, Regenerationsbehandlungen, Fastenbegleitung, komplementäre Krebstherapie mit naturheilkundlichen Verfahren, psychotherapeutische Begleitung, Schröpfkopfbehandlung/Massage und Ernährungsberatung.

MEDIZINISCHE TÄTIGKEIT

Neben seiner Tätigkeit als Medizinpublizist und Referent für Komplementärmedizin leitet Herr Steger Intensivkurse zur Vorbereitung auf die staatliche Heilpraktikerprüfung, Heilfastenkurse sowie Seminare über Heilpflanzenkunde. Herr Steger ist ständiges Mitglied im Expertenkreis Süd „Vitamin C-Hochdosis Infusionstherapie“. Darüber hinaus ist Herr Steger Initiator und Gründungsmitglied des Reichenauer Gesundheitsnetzwerks. Seine Vortragstätigkeit im In- und Ausland sowie seine zahlreichen wissenschaftlichen Publikationen zeugen von Herrn Stegers didaktischen Fähigkeiten und ließen ihn den Ruf eines engagierten Vertreters

